



Miembros de los equipos de rugby de Valladolid y afectados por la esclerosis múltiple de la provincia

FERNANDO BLANCO

Esclerosis

Castilla y León «se moja» por una buena causa

POR JUAN GILES

Por provincias

En la provincia de Valladolid, 541 participantes nadaron una distancia de 352.132 metros en siete piscinas.

En León, Valencia de Don Juan y Veguellina de Órbigo, 338 nadadores hicieron 368.900 metros en cuatro piscinas.

494 participantes recorrieron 164.760 metros en Burgos.

En Palencia, los nadadores hicieron 70.347 metros.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa que puede provocar una movilidad reducida e incluso invalidez en los casos más severos. Aunque por el momento se desconoce una cura definitiva, sí que existen medicinas eficaces y una gran labor de investigación para intentar acabar con este problema.

En España son 40.000 las personas que padecen esta enfermedad, un mal que se empieza a notar a partir de los 20 años y que tras la epilepsia es la enfermedad neurológica más común entre los adultos.

Entre los principales síntomas que experimentan los que padecen este problema están la sensación de debilidad, la falta de coordinación, la rigidez muscular o la inestabilidad al andar y al moverse.

La Federación de Asociaciones de Castilla y León de Esclerosis Múltiple (Facalem), en su afán por conseguir una cura para esta enfermedad, lleva años celebrando la campaña

«Mójate por la Esclerosis Múltiple», iniciativa que se lleva a cabo por toda España y que se realizó el pasado once de junio en la Comunidad Autónoma. Las piscinas de las provincias de Palencia, Valladolid, Burgos y León se llenaron de nadadores y voluntarios dispuestos a concienciar del problema de las personas con Esclerosis Múltiple

Un total de 13 piscinas

La provincia en la que ha habido más participantes y más piscinas ha sido la de Valladolid en la que los 541 nadadores, una cifra superior a la del año pasado, han recorrido 352.132 metros tanto en la capital, en

donde las piscinas elegidas fueron las de Juan de Austria, Centro Deportivo de Covaresa y Parquesol, como en las piscinas municipales de Laguna de Duero, Simancas, Tudela de Duero y Campaspero, que también decidieron sumarse al «Mójate».

El acto inaugural contó un año más con la presencia de jugadores de los dos equipos de rugby de la ciudad, Quesos Entrepinares y Cetrans El Salvador, que año tras año dan ejemplo y son los primeros en tirarse al agua. También quiso unirse a esta causa el grupo vallisoletano Candeal que estuvo presente en la presentación de la campaña y fue el encargado de



Varios de los «nadadores» solidarios con la causa.

F. BLANCO

apadrinar el acto, tomando el relevo del humorista Leo Harlem, que fue quien dio el pistoletazo de salida en la edición anterior.

Pese a ser Valladolid la provincia de la región en la que más personas participaron fue en la de León en la que más metros se nadaron, ya que los 388 participantes que se sumaron a la iniciativa recorrieron una distancia de 368.900 metros en las diferentes piscinas.

Los lugares elegidos para desarrollar la campaña fueron dos piscinas de la capital, concretamente las de la Palomera y la de Sáenz de Miera, y las de los municipios de Valencia de Don Juan y Veguellina de Órbigo, únicas localidades en las que la iniciativa no se celebró el once de julio sino que se hizo una semana más tarde, por razones de logística y de participación.

Otro lugar de la región que se volcó con el «Mójate por la Esclerosis Múltiple» fue Burgos, pese a contar únicamente con una piscina. Los 494 burgaleses que se acercaron a las instalaciones de «El Plantío» lograron recorrer 164.760 metros.

Por último, en Palencia los nadadores que se acercaron a la piscina de «El Sotillo», única instalación acondicionada para el evento, y recorrieron una distancia de 70.347 metros.

Una iniciativa de 1994

En Castilla y León se ha celebrado la novena edición de la campaña «Mójate por la Esclerosis Múltiple» pero esta iniciativa se lleva desarrollando desde mucho antes en otros puntos de España. Concretamente, fue en 1994 cuando se empezó a poner en marcha esta actividad a través de la cual se pretende concienciar y sensibilizar a la población de las condiciones por las que pasan las personas que sufren esta enfermedad.

En todos estos años, las diversas Asociaciones de Castilla y León han contado con el apoyo de actores, políticos, cantantes y deportistas famosos.

Así en Valladolid han tomado parte de estas campañas Celts Cortos, Mayte Martínez, o en Burgos el alcalde de la ciudad, Juan Carlos Aparicio. Junto a la presencia de estos, los días en los que se celebra esta campaña se caracterizan por ser una fiesta y una oportunidad para dar a conocer a todos los que se acercan el verdadero problema de esta enfermedad.

Mención especial merecen los 193 voluntarios que colaboraron desinteresadamente para que todo funcionara bien en las trece piscinas en las que se llevo a cabo la campaña.

13 piscinas de las provincias de Valladolid, León, Burgos y Palencia reunieron a mil nadadores para concienciar sobre la esclerosis múltiple