



La esperanza se pinta de color rosa

El próximo 19 de octubre se celebra en toda España el Día Mundial del cáncer de mama, que organiza la Asociación Española contra el Cáncer. Valladolid volverá a vestirse de rosa para generar conciencia sobre esta enfermedad. La coordinadora local de AECC, Luisa Lobete, explica que con este día se quiere "divulgar información a todas las mujeres", ya que se trata de una enfermedad para la que "no existe la prevención, únicamente la detección precoz". No existe una causa específica que provoque esta afección, pero no fumar, consumir alcohol de forma moderada, evitar el exceso de grasa en las comidas y realizar ejercicio físico son medidas preventivas a nivel general que ayudan a prevenirla.

En la provincia de Valladolid se diagnostican cada año 300 casos nuevos de cáncer de mama. Un dato duro, pero que invita al optimismo, ya que no ha sufrido variaciones importantes en los últimos años, lo que sí ha variado es que cada vez se detectan más casos en fases tempranas y gracias a ello la supervivencia es mayor. Según los datos que maneja la Asociación, hace 25 años, la esperanza de salvación era del 50%, a día de hoy este tipo de cáncer se cura en casi el 80% de los casos. "Sobre todo si se diagnostica en fases iniciales de la enfermedad por eso es tan importante realizarse mamografías periódicamente", afirma rotundamente Lobete.

La autoexploración es vital para controlar esta enfermedad. Un

bulto en la mama, en la axila, o que el pezón se retrae o que supura deben de ser motivos de una consulta con su médico. "Pero antes que alarmarse", apunta la coordinadora de AECC Valladolid, "lo que se debe hacer es participar en los Programas de detección precoz que organiza el SACYL". A partir de los 45 años todas las mujeres son citadas a participar, y si se tienen antecedentes de familiares directos, abuela, madre y/o hermana, los médicos realizarán estas revisiones de forma más temprana. De ahí, que el lema de este año sea directo 'hazte una mamografía si tienes entre 45 y 69 años'.

Son numerosos los actos programados para recordar este día. Aunque lo más llamativo será vestir de rosa a los edificios más emblemáticos de la provincia como las Cortes de Castilla y León, la Diputación de Valladolid, y los Ayuntamientos de Valladolid, Tordesillas, Medina de Rioseco, Peñafiel, Rodilana, San Miguel del Arroyo, Medina del Campo, Mojados, Matapozuelos, Hornillos de Eresma, Rueda, Pozal de Gallinas, Laguna de Duero, Aldeamayor de San Martín, Santovenia de Pisuegra, Fresno el Viejo, Portillo, Arrabal de Portillo, Villalón, Boecillo, Villanueva y Nava del Rey. Además no faltarán las mesas informativas y la distribución de lazos rosas el día 19 en El Corte Inglés de la calle Constitución. En total se distribuirán más de 10.000 lazos entre todos los actos. Por último, establecimientos como Trucco o la firma Pandora han puesto a la venta collares, abalorios y amuletos solidarios para recaudar fondos para obtener los fondos necesarios para financiar un proyecto de la AECC, que consiste en una agenda para la mujer recién diagnosticada de cáncer de mama, en la que se ofrezca toda aquella información no médica que pueda necesitar.

J.I. Fernández



El ONCE organiza una campaña de sensibilización que pretende concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de los fondos de reserva regulados para el deporte. En esta ocasión se ha organizado una marcha en el centro de Valladolid, en la que participan deportistas de élite y aficionados.

Gente a la última Igualdad, cosa de todos

No siempre es tan fácil predicar como llevar a cabo lo que se predica, sobre todo en lo que respecta a los derechos y deberes. La igualdad entre hombres y mujeres es un derecho que todos tenemos reconocido en la constitución española. Sin embargo, nos hemos dado cuenta que no es suficiente, que reconocer un derecho no es lo mismo que aplicarlo.

Uno de los objetivos que se plantea actualmente en nuestra sociedad es lograr de una manera real que no haya distinciones en cuanto a derechos entre hombres y mujeres.

Desde los organismos públicos se ha lanzado el Plan de Igualdad de Oportunidades, que trata de fomentar la igualdad en todos los aspectos y ámbitos de la vida y sociedad. Pero si realmente queremos que esto funcione debemos involucrarnos todos, tanto hombres como mujeres, ya que es un problema que nos implica al conjunto de la sociedad y en cualquier ámbito, no sólo el laboral.

No afecta sólo a las mujeres, que sufren sus consecuencias directamente; sino también a los que se encuentran en su entorno, todos tenemos madre, hermanas, mujer, hijas... y a nadie nos gusta que traten injustamente a las personas que queremos.

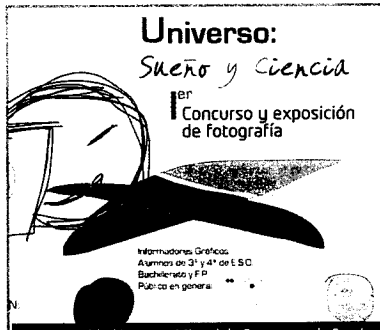
Debemos de mirarnos objetivamente y ver qué cosas, por pequeñas que nos parezcan, podemos cambiar en el entorno que nos rodea. Seguro que hay más de las que pensamos, porque la educación, no lo olvidemos; empieza en casa, y los malos y los buenos hábitos salen de ella. No debemos de culpar de todo a los demás sino que cada uno tiene la obligación de reconocer y subsanar sus defectos o al menos estar en disposición para ello.

Lo importante es poder asumir las diferencias entre hombres y mujeres y trabajar juntos por lograr desde la igualdad en el trabajo, en la vida familiar, en la cultura, en el deporte, en el ocio, en la imagen, en la educación... un mundo en el que podamos vivir y sentir cada cual a su manera pero con igualdad de oportunidades.

Yolanda Hernández Morales



La Feria de Valladolid acoge este fin de semana 'Intra Creativa', un conjunto de talleres y 40 puestos en los que se mostrará las mejores producciones del ocio creativo. Se trata de actividades y objetos manuales, como talleres textiles, cocina creativa, artesanía, decoración, confección de prendas con retales o pintura.



La Universidad Europea Miguel de Cervantes y la Fundación Universidades de Castilla y León organizan el concurso Fotografía Científica "Universo, sueño y ciencia" en el que podrán participar informadores gráficos, estudiantes de Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional de Castilla y León, así como público en general. El 30 de octubre finaliza el plazo de entrega.